



# Projekt DITEAM12

Za večjo raznolikost in inkluzijo v športnih klubih za  
otroke do 12 let

Razumevanje invalidnosti



Asociación  
Mi Hijo y Yo



European  
Paralympic  
Committee

PEDAGOŠKI INŠTITUT



ICSSPE

SCHOLA EMPIRICA

NEODMA  
PSICOLOGIA Y DEPORTE



# Razumevanje invalidnosti

## Cilji

- Preučiti mite in dejstva o invalidnosti.
- Razumeti pomen invalidnosti in oviranosti ter dejavnike, ki vplivajo na življenja oseb z invalidnostjo.
- Razumeti uporabo teoretičnih okvirjev in modelov invalidnosti v odnosu do telesne aktivnosti ter športa.



# Razumevanje invalidnosti

## Učni izidi

Po študiju teme boste:

- razumeli osnovne težave povezane z invalidnostjo;
- razumeli implikacije omenjenih težav na telesno aktivnost in šport ter njihov prispevek k oblikovanju pravične družbe za vse.



# Razumevanje invalidnosti

## Podatki



- Ocenjuje se, da ima 1 milijarda ljudi določeno obliko oviranosti – torej vsaka 7 oseba na našem planetu.
- V najbolj razvitih državah ima obliko oviranosti 15 – 20% populacije.
- Prevalenca oviranosti in njene resnosti narašča s starostjo osebe.



# Razumevanje invalidnosti Besede

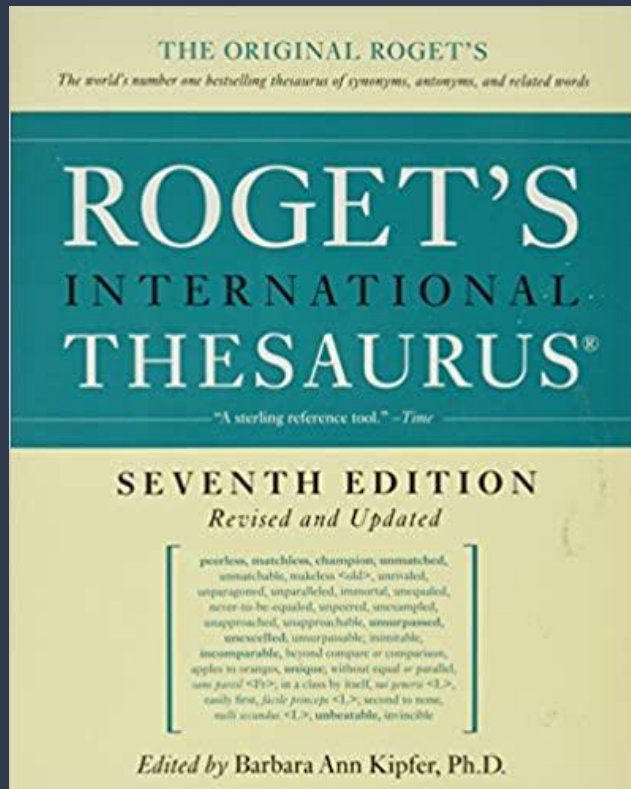


- Terminologija za opisovanje invalidnosti in oviranosti se po svetu razlikuje.
- „Invalidni ljudje“ ali „osebe z invalidnostjo“?
- Praktične rešitve:
  - uporabljajte izraze glede na VAŠO lokacijo
  - izogibajte se negativnim stereotipom, ki niso v pomoč.
  - UPORABLJAJTE IMENA LJUDI!



# Razumevanje invalidnosti

## Definicije



## Vaja

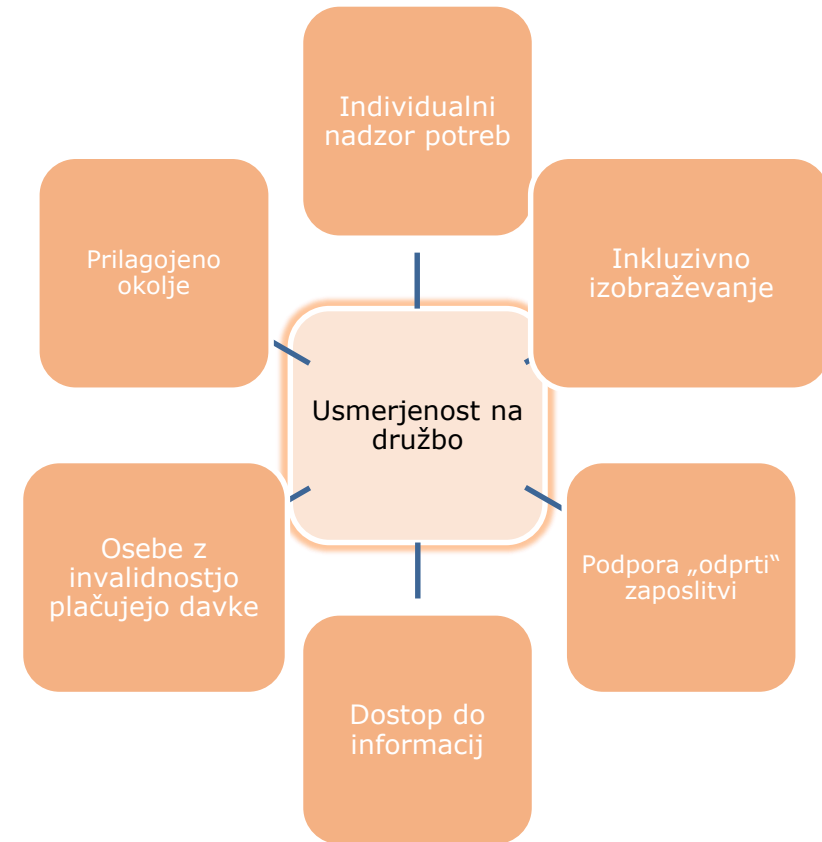
Kaj za vas pomeni „invalidnost“?

Premislite in navedite vse asociacije, ki se jih ob tej besedi spomnite.

- Kaj je tisto, kar „prikrajša“ ljudi? Je to njihova oviranost – ali pa drugi dejavniki?
- **Medicinski model invalidnosti**  
Osebe imajo invalidnost zaradi prisotne oviranosti
- **Socialni model invalidnosti**  
Osebe imajo invalidnost zaradi socialnih dejavnikov (npr. okolje, ovire k doseganja cilja ali stališča)



# Modela invalidnosti





## Interpretacija

„Iz naše perspektive je družba tista, ki prispeva k invalidnosti oseb s telesno oviro. Invalidnost predstavlja nadpomenko naši oviranosti, ki nas izolira in izključuje iz celostnega sodelovanja v družbi.“

Zveza za telesno ovirane proti izključevanju (Union of the Physically Impaired Against Segregation - UPIAS)

1976

„Invalidnosti ne smemo obravnavati zgolj medicinsko ali socialno; pogosto imajo osebe z invalidnostjo težave, ki izvirajo iz njihovega zdravstvenega stanja. Potreben je uravnotežen pristop, ki poudarja različne vidike invalidnosti.“

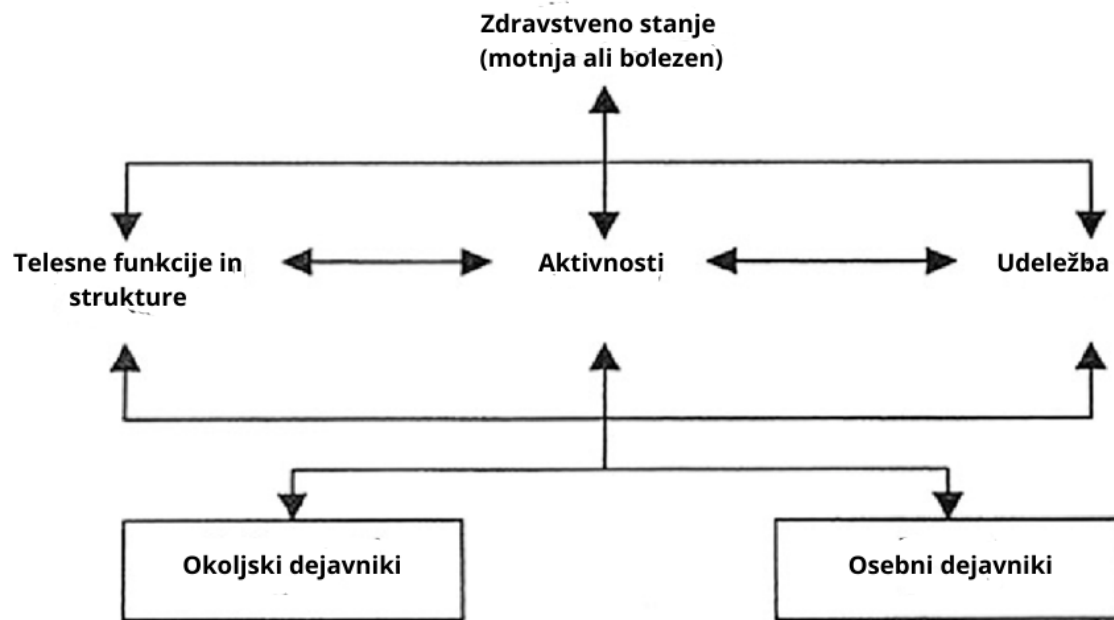
Svetovna zdravstvena organizacija (SZO)

2011





## Mednarodna klasifikacija delovanja, invalidnosti in zdravja (International Classification of Functioning, Disability & Health - ICF)



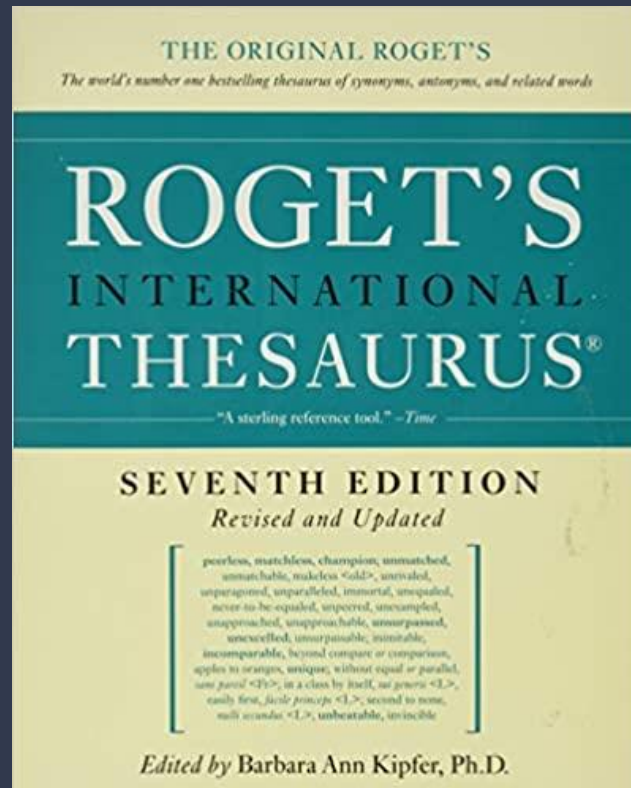
Svetovna zdravstvena organizacija

### ICF navaja:

- Številni dejavniki vplivajo na življenja oseb z invalidnostjo.
- Učinek oviranosti na posameznika je pogojen s vplivi teh dejavnikov.
- Npr. oseba z gibalno motnjo lahko učinkovito razvršča pošto, vendar bi imela težave pri raznašanju pošte.



# Povzemanje definicije



Definicijo invalidnosti lahko vidimo na ta način:

- **Oviranost** – je to, kar oseba ima – telesna, senzorna, intelektualna ali medicinska motnja (npr. multipla skleroza).
- **Invalidnost** – je učinek invalidnosti, ki ga tvorijo socialne ovire (npr. stališča ali pomanjkanje priložnosti) skupaj z drugimi okoljskimi, osebnimi ali zdravstvenimi dejavniki.
- **OPOMBA:** oviranost ne kaže na slabo zdravje. Veliko ljudi ima oviranost, a nimajo bolezni, bolečin ali poslabšanega zdravja.



# Model športa



- Klasifikacija ali razvrščanje športnikov je pogosta praksa v športu; npr. kategorije glede na starost, spol ali težo.
- V športu za invalide je poudarek na funkcionalnih zmožnostih, ki omogočajo klasifikacijo športnikov in organizacijo tekmovanj.
- Športnike se uvrša v „funkcionalne kategorije“ (klasifikacijske skupine) z namenom tekmovanja z vrstniki, ki imajo podobne funkcionalne sposobnosti.

# Model športa



***Special  
Olympics***

- Drugi programi športa za osebe z invalidnostjo uporabljajo drugačne metode združevanja športnikov za namene tekmovanja.
- Na **Specialni olimpiadi** so športniki združeni glede na učinkovitost (t.i. „razporejanje“, angl. divisioning); npr. vsi športniki, ki imajo enak ali podoben rezultat v teku na 100 metrov bodo tekmovali skupaj.



# Začetna točka



Vector stock

- Če uporabimo socialni model ali ICF pristop k telesni aktivnosti, potem je poudarek na učitelju, trenerju, staršu ali prostovoljcu, in ne na osebi z invalidnostjo.
- S tem se poudarjajo **dejanja** učitelja, trenerja, starša ali prostovoljca, in ne **odziv** na oviranost, ki jo oseba ima.



## Vaja: na kaj lahko vplivate

Pomislite na katere dejavnike imate vpliv in na katere dejavnike težje vplivate pri delu z otroki in odraslimi z invalidnostjo v športu?

Organizacija skupine	Analiza
Komunikacija	Samozavest
Oviranost	Prilagojeno okolje
Načrtovanje	Opazovanje
Znanje	Navdušenost
Vodenje	Znanje o invalidnosti



# Začetna točka

Vplivate lahko skoraj na vse  
omenjene dejavnike!

Vplivati ne morete samo na  
oviranost, ki jo oseba ima.

Vse ostalo je v vaši moči.

- Lahko se naučite prilagoditi opremo ali uporabiti standardno opremo na drugačen način.
- Skušate poizvedeti o vseh posebnostih in značilnostih vašega športnika– to vključuje njegovo oviranost in implikacije le te na šport ter telesno aktivnost.
- S časom in izkušnjami boste k temu pristopali bolj samozavestno.



# Začetna točka



- Kot učitelj, trener, starš ali prostovoljec se osredotočite na dejavnike na katere lahko vplivate in manj na tiste na katere nimate vpliva.
- To je začetna točka: kaj lahko naredite **vi** in ne tisto, kar športnik ne more narediti.





# Viri in literatura

- Banks et al, (2010). Financial circumstances, health and well-being of the older population in England. The 2008 English Longitudinal Study of Ageing. London: IFS.
- Life Opportunities Survey 2009-2012 / Census 2011
- Sport England (2016). 'Mapping Disability: the facts – A statistical review of disabled people in England'
- World Health Organisation, [International Classification of Functioning, Disability and Health \(ICF\) \(who.int\)](http://www.who.int/classifications/icf/)
- [World Health Organisation & World Bank \(2011\). 'World report on Disability'](http://www.who.int/world-report-2011/).
- [Union of the Physically Impaired Against Segregation \(UPIAS\) \(1976\). 'Fundamental Principles' \(booklet\)](http://www.upias.org.uk/)